

คู่มือ

จุดเน้นทางการพยาบาล  
แม่-เด็กและการผดุงครรภ์

ฉบับปรับปรุงพิมพ์ครั้งที่ ๘



10036677

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.ศรีนวล ไอสถเสถียร

# สารบัญ

หน้า

## คำนำ

1. การผดุงครรภ์ในประเทศไทย	1
2. สถิติชีพเกี่ยวกับแม่และเด็ก	2
3. ภาวะมีบุตรยาก	3
4. กายวิภาคของระบบสืบพันธุ์สตรี	5
4.1 กายวิภาคส่วนเนื้อเยื่อ (Soft Part)	5
4.2 กายวิภาคของกระดูกเชิงกราน (Bony part)	6
5. สรีระของสตรีระหว่างตั้งครรภ์	10
5.1 ฮอร์โมนในระหว่างตั้งครรภ์	10
5.2 ระบบสืบพันธุ์ภายนอก	11
5.3 ระบบสืบพันธุ์ภายใน	11
5.4 เต้านม	12
5.5 หัวใจและหลอดเลือด	12
5.6 ส่วนประกอบของเลือด	13
5.7 ระบบการหายใจและปอด	14
5.8 ผิวหนัง	14
5.9 ระบบขับปัสสาวะ	15
5.10 ระบบประสาท	15
5.11 ระบบทางเดินอาหาร	16
5.12 ระบบต่อมไร้ท่อ	16
5.13 ระบบโครงสร้าง	17

5.14 ระบบสายตา	18
5.15 น้ำหนัก	18
6. สรีระของการเจริญพันธุ์	19
7. เทอมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวอ่อนในครรภ์	20
8. การพัฒนาการของทารกในครรภ์	23
9. การให้คำปรึกษาก่อนตั้งครรภ์	26
10. จิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์	29
11. ปฏิบัติทางอารมณ์ของหญิงตั้งครรภ์	30
12. การฝากครรภ์	31
12.1 วัตถุประสงค์ของการฝากครรภ์	31
12.2 การตรวจการตั้งครรภ์	31
12.3 อักษรย่อที่สำคัญทางสูติศาสตร์	35
12.4 การซักประวัติเสี่ยง	35
12.5 การตรวจร่างกายทั่วไป	36
12.6 การตรวจทารกในครรภ์ทางหน้าท้อง	37
12.7 การกำหนดวันคลอดและคำนวณอายุครรภ์	38
12.8 การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	41
12.9 การตรวจภาพทางรังสี	45
12.10 การตรวจสภาพเชิงกราน	47
12.11 ปัจจัยเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์	47
12.12 ปัจจัยเสี่ยงต่อการให้กำเนิดทารกคลอด ก่อนกำหนด	48

	หน้า
12.13 การให้การปรึกษาในระยะตั้งครรภ์	49
12.14 การนัดตรวจครรภ์	53
12.15 สารพิษ (terratogen) ที่มีผลต่อทารกในครรภ์	53
12.16 การส่งเสริมสุขภาพแก่หญิงมีครรภ์ และ ทารกในครรภ์	54
12.17 การดูแลความไม่สุขสบายในหญิงตั้งครรภ์	55
12.18 สัญญาณอันตรายในระหว่างการตั้งครรภ์	69
<b>13. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะ แทรกซ้อนเนื่องจากการตั้งครรภ์</b>	<b>71</b>
13.1 Hyperemesis gravidarum	71
13.2 PIH (Pregnancy induced hypertention)	73
13.3 ภาวะน้ำคร่ำเกิน (Poly hydramios)	77
13.4 ภาวะน้ำคร่ำน้อย (Oligohydramios)	78
13.5 Twins (การตั้งครรภ์แฝด)	79
<b>14. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีโรคร่วมกับ การตั้งครรภ์</b>	<b>83</b>
14.1 เบาหวาน	83
14.2 หอบหืด	86
14.3 โรคเลือด	87
14.4 โรคระบบทางเดินปัสสาวะ	89
14.5 โรคคอพอก	90
14.6 โรคหัวใจกับการตั้งครรภ์	91

	หน้า
<b>15. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีเลือดออก ในระหว่างตั้งครรภ์</b>	<b>96</b>
15.1 การแท้งบุตร	96
15.2 การตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก	103
15.3 การตั้งครรภ์นอกมดลูก (Ectopic pregnancy)	105
15.4 ภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนดคลอด (Abruptio placenta)	108
15.5 ภาวะรกเกาะต่ำ (Placenta previa)	111
<b>16. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ</b>	<b>113</b>
16.1 โรคตับอักเสบบี	113
16.2 เริม	115
16.3 หัดเยอรมัน	116
16.4 ซิฟิลิส	117
16.5 เอชไอวี	118
<b>17. สตรีตั้งครรภ์ที่มีปัญหาทางด้านจิตใจ</b>	<b>122</b>
17.1 การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	122
17.2 การตั้งครรภ์เมื่ออายุมาก	127
17.3 การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	129
17.4 การตั้งครรภ์กับปัญหาความรุนแรงในครอบครัว	132
<b>18. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการคลอด</b>	<b>135</b>
18.1 ความหมายของการคลอด	135
18.2 อาการแสดงก่อนการเจ็บครรภ์	135

18.3	การเจ็บครรภ์คลอด	136
18.4	การแบ่งระยะคลอด	137
18.5	ลักษณะการหดตัวของมดลูก	138
18.6	กลไกการเปิดของปากมดลูก	138
18.7	การเปลี่ยนแปลงภายในอุ้งน้ำคร่ำ	139
18.8	การเคลื่อนต่ำลงของส่วนนำ	139
18.9	กลไกการคลอดปกติ	139
18.10	การประเมินการคลอดด้วย Bishop Score	141
18.11	ความก้าวหน้าของการคลอดปกติ	142
18.12	Denominator	143
18.13	การบอกท่าของทารกในครรภ์ (position)	144
18.14	สตรีระยะคลอด	144
<b>19.</b>	<b>การดูแลผู้คลอดระยะคลอดที่ 1</b>	<b>149</b>
19.1	การดูแลผู้คลอดที่มีอาการเจ็บครรภ์คลอดบุตร	149
19.2	การรับผู้คลอดใหม่	151
19.3	การต้อนรับผู้คลอด	151
19.4	การดูแลระยะเฉื่อย (Latent phase)	152
19.5	การดูแลระยะเร่ง (Active phase)	154
19.6	การดูแลระยะเปลี่ยนแปลง (Transition phase)	153
<b>20.</b>	<b>การดูแลผู้คลอดในระยะเวลาคลอดที่ 2</b>	<b>159</b>
20.1	ลักษณะผู้คลอดระยะคลอดที่ 2	159
20.2	การดูแลผู้คลอดระยะคลอดที่ 2	159
20.3	สัญญาณอันตรายของการคลอดระยะที่ 2	160

	หน้า
25.2 การคลอดก่อนกำหนด (Preterm Labour)	187
25.3 การคลอดหลังกำหนดคลอด (Posterm labour)	189
25.4 การคลอดติดขัด (Obstructed labor)	191
25.5 มดลูกแตก (Uterine Rupture)	193
25.6 การเกิดลิ่มเลือดจากน้ำคร่ำเป็นเหตุ	195
25.7 การฉีกขาดของเส้นเลือดที่ถ่วงน้ำคร่ำ	196
25.8 สะดือพลัดต่ำ (Prolapse Cord)	197
25.9 Fetal distress	198
<b>26. การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อน ในระยะคลอดที่ 3 และ 4</b>	<b>201</b>
26.1 การตกเลือดหลังการคลอด	201
26.2 รกติด รกค้าง	202
26.3 ภาวะช็อคทางสูติศาสตร์	204
26.4 มดลูกปลิ้น	207
<b>27. การพยาบาลผู้คลอดที่รับหัตถการช่วยคลอด</b>	<b>208</b>
27.1 Induction of Labour	208
27.2 การคลอดด้วยคีม	210
27.3 การคลอดด้วยเครื่องสุญญากาศ	213
27.4 C/S การผ่าตัดคลอด	214
27.5 Version	216
27.6 การล้วงรก	218

<b>28. การใช้ยาระหว่างการคลอด</b>	<b>219</b>
28.1 การใช้ยาบรรเทาอาการปวด	219
28.2 การใช้ยาสลบและยาระงับความรู้สึก	219
28.3 การใช้ยาเร่งคลอดและการใช้ยายับยั้งการคลอด	221
28.4 การใช้ยาหลังคลอด	221
<b>29. การพยาบาลมารดาหลังคลอด</b>	<b>222</b>
29.1 การพยาบาลมารดาหลังการคลอดทันที	222
29.2 สรีระของมารดาหลังคลอด	222
29.3 จิตสังคมในมารดาหลังคลอด	225
29.4 การพยาบาลหลังคลอดปกติ	226
<b>30. การพยาบาลมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด</b>	<b>230</b>
30.1 Haematoma	230
30.2 Subinvolution	231
30.3 Postnatal hemorrhage	232
30.4 การติดเชื้อที่มดลูก	232
30.5 การติดเชื้อที่ฝีเย็บ	233
30.6 Breast abscess	234
30.7 Phebitis	236
30.8 Pulmonary embolism (ลิ่มเลือดที่ปอด)	238
30.9 Cystitis (กระเพาะปัสสาวะอักเสบ)	239
30.10 ความซึมเศร้าหลังคลอด (Postpartal Blue)	239



	หน้า
<b>31. การดูแลทารกแรกเกิด</b>	<b>241</b>
30.1 การพยาบาลทารกแรกเกิดทันที	241
31.2 ลักษณะของทารกแรกเกิดปกติ	243
31.3 สรีระของทารกแรกเกิด	244
31.4 การควบคุมสุขภาพของทารกแรกเกิด	247
31.5 การดูแลทารกแรกเกิดปกติ	248
31.6 การส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดา-ทารก	249
<b>32. การพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะแทรกซ้อน</b>	<b>249</b>
32.1 การกู้ชีพ	249
32.2 ภาวะขาดออกซิเจน	250
32.3 กลุ่มอาการตัวเหลืองในทารกแรกเกิด	250
32.4 กลุ่มอาการสุดสัลัก	254
32.5 การบาดเจ็บจากการคลอด (Birth Injuries)	255
32.6 Congenital abnormality (ความพิการแต่กำเนิด)	256

## บรรณานุกรม